



# Heptathlon Jig

Ein Tanz für sieben Tänzer  
Gerader Takt

## Tanzbeschreibung

*Sechs der Tanzenden bilden eine Reihe, mit etwa doppelt so viel Abstand zwischen beiden Seiten wie üblich. Die siebte Person stellt sich in die Mitte, zwischend die vordersten vier Personen.*

*In diesem Tanz wird nicht zwischen Herren und Damen unterschieden.*

*Die Person in der Mitte ist Tänzer 1, die anderen sind im Uhrzeigersinn Tänzer 2 bis 7.*

- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 2 und 3 eine **Mühle links** herum.
- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 6 und 7 eine **Mühle rechts** herum.
- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 3 und 4 eine **Mühle links** herum.
- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 5 und 6 eine **Mühle rechts** herum.

*Am Ende der letzten Mühle kommt Tänzer 1 genau in der Mitte zwischen den Tänzern 3 und 6 aus.*

1-16 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 3 und 6 ein **Hey**.

- 1-8 Tänzer 1 tanzt eine **anderthalbfache Handtour links** mit Tänzer 2. Am Ende dieser Figur nimmt nun Tänzer 2 den Platz in der Mitte ein.
- 1-8 Alle tanzen ein **Set and Turn links**, wobei Tänzer 2 in der Mitte bleibt. Alle anderen wechseln im Uhrzeigersinn einen Platz weiter.

*Es wurde ein Fortschritt erzielt, es wird neu durchgezählt.*

*Der Tanz beginnt erneut.*

